OWNiD
MENSELIJKHEID DIE WERKT



Als vrouwen goed in hun vel zitten, werkt jouw organisatie beter.

OWNiD helpt organisaties om menselijkheid praktisch te maken.

Met coaching, teambegeleiding en ondersteuning op momenten waarop medewerkers, teams of leidinggevenden vastlopen.

Medewerkers

MEER VEERKRACHT.
MEER REGIE. MEER WERKGELUK.

- Persoonlijke coaching
- Omgaan met stress en verandering
- Grenzen en balans
- Herstel na een moeilijke periode

Zwangere medewerkers

SAMEN VOORBEREID.
VANAF DE BEKENDMAKING
TOT DE TERUGKEER

- Preventieplan voor zwangere medewerkers
- Vanaf het moment van bekendmaking
- Herkenning en voorbereiding in een kleine groep
- Steviger terug na verlof

Leidinggevenden & HR

MENSELIJKHEID IS GEEN
EXTRAATJE. HET IS ONDERDEEL
VAN GOED WERKGEVERSCHAP.

- Ondersteuning bij het bekendmakingsgesprek
- Medewerkers die dreigen uit te vallen
- Terugkeer na een moeilijke periode
- Preventieve begeleiding
- Werkelijk duurzame inzetbaarheid

Zacht waar het mag.
Scherp waar het nodig is.

OWNiD helpt mensen en organisaties om in beweging te komen.

Even sparren? OWN de regie

Een vrijblijvend gesprek over wat er binnen jouw organisatie speelt.

06 - 58065017
info@ownid.nl
www.ownid.nl

Scan de QR-code en ontdek wat we voor jouw organisatie kunnen betekenen.

PEOPLE / TEAMS / ORGANISATIES

OWNiD
MENSELIJKHEID DIE WERKT



Preventie begint veel eerder dan een ziekmelding.

Als werkgever wil je betrokken zijn.

Als werkgever of leidinggevende wil je betrokken zijn, maar je kunt onmogelijk alles zien of voor iedere medewerker de juiste begeleiding paraat hebben.

OWNiD vult precies daar aan.
Wij zetten ons in voor mentale en emotionele gezondheid. Wij helpen organisaties om eerder aandacht te hebben voor wat er onder de oppervlakte speelt. Voordat het leidt tot uitval, langdurig verzuim of verlies van talent.

23,5%
vrouwelijke medewerkers ervaart burn-outklachten

€400-500
kosten van één verzuimdag

242 dagen
gemiddelde duur verzuim bij burn-out

TNO/CBS, NEA 2025 (via RIVM); MKB Servicedesk 2024; TNO Arbobalans 2024; ArboNed

Waarom OWNiD?

25 jaar ervaring met vrouwen in deze levensfase.

Niet vanuit een boek. Vanuit 25 jaar verloskundige praktijk, vanuit het ondernemerschap van het runnen van praktijken, en vanuit een bestuurlijke rol in landelijke en regionale werkgroepen voor zwangerschap- en geboortezorgbeleid. Wij kennen de kant van de werkneemster én de kant van de werkgever, van kinderwens tot jong ouderschap.

Zacht waar het mag.
Scherp waar het nodig is.

Even sparren?

Een vrijblijvend gesprek over hoe wij jou kunnen ontzorgen.

06 - 58 065 017
info@ownid.nl
www.ownid.nl

Scan de QR-code en ontdek wat we voor jouw organisatie kunnen betekenen.

PEOPLE / TEAMS / ORGANISATIES

OWNiD
MENSELIJKHEID DIE WERKT



Je ziet het vaak pas als het te laat is.

Een medewerker raakt niet van de ene op de andere dag uit balans.

Zwangerschap, verlof en jong ouderschap zijn grote veranderingen. Ook op het werk.

Een zwangerschap zie je.
Wat er met een medewerker gebeurt, niet altijd.

- Ze functioneert nog prima.
- Ze geeft zelf aan dat het goed gaat.
- Toch merk je dat ze anders reageert, minder energie heeft of moeite heeft met de balans.

Wat doe je als leidinggevende?

Een zwangerschap zie je. Wat er met een medewerker gebeurt, niet altijd.
Ze functioneert op papier prima, maar reageert anders, heeft minder energie of moeite met de balans. Als leidinggevende wil je daar iets mee doen zonder bemoeizuchtig te worden. Juist vóórdat het een uitdaging wordt, kun je al iets betekenen.

Juist vóórdat het een uitdaging wordt, kun je iets betekenen.

OWNiD helpt werkgevers en leidinggevenden om medewerkers tijdens zwangerschap en de overgang naar ouderschap op een menselijke én praktische manier te begeleiden.

Van kinderwens tot zwangerschap,
verlof en jong ouderschap.

Zacht waar het mag.
Scherp waar het nodig is.

Even sparren? OWN de regie

Een vrijblijvend gesprek over hoe wij jou kunnen ontzorgen.

06 - 58065017
info@ownid.nl
www.ownid.nl

Scan de QR-code en ontdek wat we voor jouw organisatie kunnen betekenen.

PEOPLE / TEAMS / ORGANISATIES