

Je zegt dat het goed gaat. Maar ergens weet je dat het niet helemaal waar is.

- Je staat altijd "aan"
- Je geeft veel... misschien iets te veel
- Je voelt je snel 'geraakt'
- Er borrelt iets, maar je weet niet precies wat
- Je lichaam geeft signalen die je niet kunt plaatsen
- Je wilt het goed doen, en raakt jezelf soms kwijt

Wat je ook met je meedraagt, je verdient het om weer bij jezelf uit te komen.

Waar komt OWNiD vandaan?

25 jaar ervaring als verloskundigen. We hebben duizenden vrouwen ontmoet in de mooiste, moeilijkste en meest gewone momenten van hun leven. Daar leer je iets van over kracht, kwetsbaarheid en alles daartussenin. Die kennis van hoofd, hart én lijf nemen we nu mee als coach, therapeut en opsteller.

Wat we bieden:

- 1-op-1 coaching, voor jou alleen
- Samen Sterk: coaching in een kleine groep, herkenning bij anderen
- Hulp bij verwerking van bevalervaring of een andere ingrijpende gebeurtenis rondom zwangerschap en geboorte (ook voor partners)

Zo werkt het:

1. Een kennismaking, vrijblijvend en zonder verplichtingen
2. Samen bepalen we wat bij je past
3. Je gaat aan de slag, in jouw tempo

Zacht waar het mag. Scherp waar het nodig is.

Herken je jezelf hierin?
Let's meet @OWNiD.nl

Even sparren?

Plan een vrijblijvend
kennismakingsgesprek.



06 - 58065017



info@ownid.nl



www.ownid.nl



Scan de QR-
code en
ontdek wat
we voor jou
kunnen
betekenen.

